

## 課外活動の方針

学校コード：8632 学校名： 須坂市立 相森中学校

## 目標

- ① 規律ある望ましい集団活動を通して、豊かな人間性や社会性を養う。
- ② 興味・関心や趣味を同じくする仲間と、運動・芸術・科学等の分野を通して強い絆で結び付き、同じ目的に向かって追究し合う場とする。
- ③ 指導者の適切な指導を受け、練習や研究・制作を協力して進め、自主性や創造性を高める。
- ④ 競技場面・発表場面などの経験を通して、学校の代表として活動できる資質を養う。

## 本校の運営方針

※「須坂市中学校の部活動運営に係る方針」に則って部活動を行う。生徒が個人的に参加する社会体育・社会文化活動は、部活動とは異なる活動であることを明確にし、市の方針が定める線引きを適用する。

## ① 活動時間

(平日) 1日の活動時間は、長くとも2時間程度とする。

(休業日) 休業日の活動時間は長くとも3時間程度とし、土・日曜日は少なくとも1日以上を休業日とする。なお、土日の両日に活動を行った場合は、それ以降、土日の活動が常態化しないように配慮する。

(長期休業) 原則、平日に行う。回数は全休日日数の1/2以内とする。

(延長部活) 運動部においては、夏休み明けから各部の新人大会終了まで、学校長の許可の下、延長部活が認められる。(ただし終了後、保護者が迎えに来ること。)

## ② 朝の活動

自主練習(活動)を含めて、朝の活動は実施しない。

## ③ 休養日

- ・年間を通して、水曜日の放課後は、部活動を実施しない。
- ・土日の両日に活動を行った場合は、翌週に上記以外もう1日休養日を設ける。
- ・定期テスト前の3日間は、自主活動を含め活動を行わない。

## ④ 活動計画

年間計画および月ごとの活動計画表を作成し、学校長・部活動主任に提出する。

## ⑤ 大会等への参加方針

中体連及び中吹連等が認める大会は、顧問(学校職員)・部活動指導員が引率する。それ以外は社会体育・文化クラブとして参加する。

## ⑥ 協議の場の設定

各部活動の保護者会長(または代表)および本校生徒が在籍している社会体育クラブの保護者代表・指導者により「相森中学校部活動拡大運営委員会」を組織し、年2回会議をもって、適切な運営等について意見交換を行う。

## 指導体制の工夫

- ① 男子バレーボール部・女子バスケットボール部・男子バスケットボール・卓球部・サッカー部・(陸上部)について外部指導者を委嘱している。
- ② 生徒数の減少により、職員数も減少。部活動数を削減する必要がでてきている。今年度はソフトテニス部を男女合同で活動し顧問数を調整した。

## その他

- ① 保護者への周知として、4月のPTA総会の折に学校長より部活動の活動方針について説明をする。また、5月に部活動参観日を実施、各部ごとに懇談会を行う。
- ② PTA予算より、部活動振興補助費をいただき、活動の補助に充てている。

\*ホームページへの掲載等、外部への公表を前提にご記入ください。

## 令和3年度（運動・文化）部活動の方針

### 課外活動の方針

（運動部活動の方針と文化部活動の方針を分けて作成しても、まとめて作成してもどちらでも構いません）

↓  
学校コード： \_\_\_\_\_ 学校名： \_\_\_\_\_ 立 \_\_\_\_\_ 学校 \_\_\_\_\_

#### 目標

\* 課外活動・部活動で目指す各校の児童生徒の姿

#### 本校の運営方針

\* 学校の設置者の「設置する学校に係る部活動の方針」に則り、各校の活動方針を以下の点を参考に作成してください。

- 休養日の設定（平日・休日）
- 活動時間（平日・休日）
- 長期休業中の活動方針（原則、平日に行う。休業期間の半分以上の休養日を設定する。）
- 朝部活を行う場合の趣旨、活動時間、活動時期
- 大会等への参加方針
- スポーツ活動運営委員会等、課外活動や部活動運営に係る協議の場の設営
- その他

➡ 多くの先生方や保護者の皆様から、学校間の差がないよう公平さを求める声が上がっています。自校の関係者のみならず、誰が見てもわかりやすいように、休養日の設定（平日・休日）、活動時間（平日・休日）、週末に大会参加等で両日活動した場合の振替等、記載してください。

なお、次の点について徹底をお願いします。

※朝、自主練習と称して実質部活動となるような活動は行わない。

※長期休業中は、オフシーズンを設けるなど工夫する。

#### 指導体制の工夫

- \* 校内職員組織の工夫
- \* 外部指導者や部活動指導員の活用、教職員との役割分担
- \* 総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブとの連携 等
- \* 令和5年度からの「休日の部活動の段階的な地域移行」について、現段階での決定事項

#### その他

- \* 少子化に対応した部活動運営の工夫（学校間や市町村間の連携等）や運動の二極化に対応した「ゆるスポ」活動（リズムダンス・ヨガ等）の設置など
- \* 保護者、地域への公表の方法・時期を明記する。
- \* その他

\* ホームページへの掲載等、外部への公表を前提にご記入ください。